

FAIRE DE LA PÂTE À SEL EN MATERNELLE



LA PÂTE À SEL EST UNE ACTIVITÉ D'ÉVEIL INCONTOURNABLE ET ACCESSIBLE AUX ENFANTS DÈS 2 ANS

La pâte à sel est réalisée avec des ingrédients alimentaire que l'on trouve dans toutes les cuisines : de la farine, du sel et de l'eau. La pâte à sel est non toxique et elle est très économique à fabriquer. La pâte à sel se prépare en 5 minutes et offre des heures de plaisir à votre enfant.

LA RECETTE DE PÂTE À SEL POUR LES MATERNELLES

La [pâte à sel](#) est une activité facile et accessible aux enfants dès 2 ans. Très tôt, vous allez pouvoir associer votre enfant à la préparation, il sera heureux de malaxer et de triturer la préparation. Voici les ingrédients et les principales étapes pour réaliser votre recette :

LES INGRÉDIENTS :

- 2 verres de farine
- 1 verre de sel
- 1 verre d'eau tiède

LES ÉTAPES DE LA RECETTE :

Mélanger tous les ingrédients ensemble jusqu'à obtenir une pâte souple. Ajuster la pâte. Si elle est trop friable, ajoutez de l'eau. Si à l'inverse votre pâte est trop collante, ajoutez de la farine. La pâte est prête ! Vous pouvez commencer à modeler. Une fois vos éléments prêts, laissez sécher vos objets pendant 12H et passez à la [cuisson de la pâte à sel](#)

Bon à savoir : la pâte à sel peut être colorée avec des épices ou des colorants alimentaires. Elle est préparée avec des ingrédients naturels mais surveillez votre enfant qui risque quand même de la manger et trop de sel n'est pas bon pour la santé. Une alternative consiste à remplacer le sel par du bicarbonate de soude alimentaire et préparer une [pâte à sel sans sel](#) pour les plus petits.

Si vous le désirez, vous pouvez aussi imprimer notre fiche recette de la [pâte à sel à imprimer](#). Illustrée avec des dessins pour les enfants, elle leur permet de comprendre facilement les différentes étapes de la recette. Une fiche à garder sous la main bien pratique !

IDÉE D'ACTIVITÉ EN PÂTE À SEL MATERNELLE

Avec les plus petits, malaxer la pâte est déjà toute une activité en soi ! Ils apprécient particulièrement éveiller leur sens avec la pâte. Ils peuvent passer des longues minutes à la toucher, la malaxer, faire des petites boules, les arracher, ou encore la faire rouler entre leurs

2 mains pour faire des saucissons. C'est une activité vraiment passionnante pour eux.

La préparation de la recette de la pâte à sel est aussi un moment d'apprentissage à part entière. Les enfants vont essayer de verser dans les verres les bonnes quantités de farine, d'eau et de sel, sans en mettre à côté. Ils prendront aussi plaisir à tout verser dans le saladier et mélanger. Une activité de transvasement qui leur demandera un peu de concentration et de dextérité.

Les plus petits n'aiment pas toujours avoir les mains sales et malaxer la pâte. Demandez-leur s'ils veulent malaxer et faire une boule par eux-même. S'ils n'apprécient pas la texture, vous pouvez malaxer pour eux. Ils seront aussi ravis de vous observer faire et de discuter.

Une fois la pâte prête, c'est le moment de commencer les modelages ! Laissez les plus petits faire des formes diverses sans contrainte. Les activités libres sont excellentes pour stimuler leur créativité. Les maternelles vont adorer utiliser des emporte-pièces pour faire des lettres, des petits animaux, des voitures, des gâteaux, ou encore des ours.

Si vous voulez leur proposer une activité en pâte à sel aboutie ou préparer un cadeau à un proche. Vous pouvez leur proposer plusieurs petits projets intéressants :

Des empreintes de main en pâte à sel Des [escargots en pâte à sel](#) ou des limaces Des [perles en pâte à sel](#) Un [porte-photo en pâte à sel](#)

PÂTE À SEL DE NOËL POUR LES MATERNELLES

Noël est une saison particulièrement intéressante pour proposer des activités en pâte à sel. Vous pouvez proposer aux enfants de faire des marque-places en pâte à sel, un bonhomme de neige, un Père Noël à partir d'une empreinte ou des étiquettes cadeaux en pâte à sel. Retrouvez toutes nos idées en consultant notre dossier consacré à la [pâte à sel de Noël](#)

LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



Outils de modelage - 3 pièces

Réf : 18910

1,99 €

Retrouver mon matériel sur le site 10doigts.fr