

## LA RECETTE DE LA PÂTE À SEL



### RETROUVEZ LES INGRÉDIENTS, LES ÉTAPES ET TOUTES NOS ASTUCES POUR RÉUSSIR VOTRE PÂTE À SEL

Voici le matériel nécessaire pour réaliser facilement de la pâte à sel :

Un verre de sel fin.

Un verre d'eau tiède.

Deux verres de farine.

Des colorants alimentaires ou des craies...

Recette de la pâte à sel :

Mélanger 2 verres de farine et un verre de sel fin dans un saladier

Verser un verre d'eau tiède

Malaxer jusqu'à obtenir une belle boule de pâte souple.

Si la pâte à sel est trop friable : rajouter de l'eau, si elle est trop molle ou collante : ajouter de la farine et suivez tous nos autres [conseils pâte à sel](#) pour bien la cuire, la conserver, la peindre ou encore la décorer. La recette est aussi disponible en vidéo !

### LES INGRÉDIENTS POUR VOTRE RECETTE DE PÂTE À SEL :

Un verre de sel fin 2 verres de farine Un verre d'eau tiède

### LE MATÉRIEL POUR FAIRE VOTRE RECETTE DE PÂTE À SEL

Un grand bol Une cuillère à mélanger Un torchon

### LA RECETTE DE PÂTE À SEL ÉTAPE PAR ÉTAPE

#### ÉTAPE 1 : PRÉPARER LES INGRÉDIENTS

Comme listé plus haut, vous aurez besoin d'un verre de sel fin, de 2 verres de farine et d'un verre d'eau tiède. N'hésitez pas à demander à votre enfant de vous aider à remplir les verres.

#### ÉTAPE 2 : MÉLANGER TOUS LES INGRÉDIENTS

Dans un grand bol, ou un saladier, mélangez le sel et la farine. Ajoutez en une seule fois votre verre d'eau tiède.



### ETAPE 3 : MALAXER LA PÂTE À SEL

Pour malaxer la pâte, vous avez deux options : le batteur électrique ou vos mains ! Cette seconde option a notre préférence. Elle vous permettra de vérifier la consistance de votre pâte. Elle doit être souple et ne pas coller aux doigts quand vous l'avez travaillé.



### ETAPE 4 : AJUSTER LA RECETTE POUR OBTENIR LA BONNE TEXTURE.

**Si votre pâte à sel est trop friable** ou si elle se met à ressembler à des grains de sable, ajoutez un peu d'eau, jusqu'à ce qu'elle soit souple et facile à travailler.

**Si votre pâte à sel est trop molle**, ajoutez de la farine et continuez de travailler la pâte. Attention, contrairement à la première étape, quand il est question d'ajustements, nous vous conseillons de toujours ajouter la farine ou l'eau en petites quantités et en prenant soin de bien malaxer la pâte à sel à chaque fois.

### ETAPE 5 : MODELER VOS OBJETS

Votre pâte à sel est prête ? C'est le moment de passer au modelage ! Amusez-vous à créer des petits personnages et des objets avec les enfants. Pendant cette phase, nous vous conseillons de placer un torchon humide sur votre bol ou du film alimentaire pour éviter qu'elle ne sèche trop rapidement et pouvoir continuer à la travailler.

### ETAPE 6 : FAIRE SÉCHER LA PÂTE À SEL

Avant de cuire vos objets, nous vous conseillons vivement de les laisser sécher. Le temps de séchage va permettre de **réduire le temps de cuisson** de la pâte à sel, d'**éviter que les bulles d'air** ne se forment pendant la cuisson et d'**éviter que votre modelage ne se déforme**. Faites donc sécher votre objet en pâte à sel dans un endroit sec une demi-journée avant la cuisson. Ne les oubliez pas ! Après 2 jours, les objets perdront toute leur humidité et ils pourraient casser. Retrouvez nos infos sur le [temps de séchage de la pâte à sel](#).

### ÉTAPE 7 : CUIRE LA PÂTE À SEL

La pâte à sel se cuit lentement à température douce. Réglez votre four à la température minimum. Une température trop élevée fera gonfler la pâte à la cuisson. Le temps de cuisson va varier en fonction de la souplesse de votre pâte et de la taille de vos objets. Retrouvez sans plus attendre tous nos conseils pour ne pas louper la [cuisson de votre pâte à sel](#) et notre astuce pour savoir quand la cuisson de votre objet est terminée !

### LA RECETTE DE PÂTE À SEL EN VIDÉO :

Voici **la recette de la pâte à sel en vidéo** à suivre avec votre enfant. Vous y retrouverez, tous les ingrédients nécessaires pour une belle pâte à sel, les temps de cuisson ainsi que des idées de premiers modelages et de décorations.

## LA RECETTE DE LA PÂTE À SEL À IMPRIMER :

Si vous voulez garder cette recette à portée de main, sachez que nous avons préparé une fiche recette de la pâte à sel à imprimer gratuitement. Avec ses jolies illustrations et ses explications précises, elle permettra à vos enfants d'être autonomes dans la réalisation de leur pâte à sel. Cliquez sur l'image pour accéder à la page de téléchargement de la [recette de la pâte à sel illustrée](#)

*Recette pâte à sel*

**INGRÉDIENTS :**



1 VERRE D'EAU  
1 VERRE DE SEL  
2 VERRES DE FARINE

1. VERSEZ LE CONTENU DES VERRES DANS UN GRAND SALADIER.



2. AVEC LES MAINS, MÉLANGEZ ENSEMBLE LES INGRÉDIENTS DE LA PÂTE À SEL.



3. SI LA PÂTE EST TROP FRIABLE, AJOUTEZ UN PEU D'EAU JUSQU'À CE QU'ELLE SOIT SOUPLE ET FACILE À TRAVAILLER.



4. SI LA PÂTE EST TROP MOLLE ET TROP COLLANTE, AJOUTEZ LA FARINE EN PETITE QUANTITÉ AFIN DE LA TRAVAILLER.



5. TRAVAILLEZ LA PÂTE À LA MAIN AFIN DE FORMER UNE BELLE BOULE.



6. C'EST LA MOMENT D'E LAISSER PARLER VOTRE CRÉATIVITÉ !



AVANT DE FAIRE CUIRE LA PÂTE À SEL, IL FAUDRA LAISSER SÉCHER LES OBJETS CRÉÉS DANS UN ENDOIT SEC PENDANT ENVIRON 12H (MAIS PAS PLUS DE 2 JOURS).

**TEMPÉRATURE DE CUISSON**  
ENTRE 75°C ET 110°C

**TEMPS DE CUISSON**  
LE TEMPS MOYEN DE CUISSON POUR LES PETITS OBJETS (ÉPAISSEUR 1 À 2 CM) EST DE 2 HEURES.  
IL FAUT CEPENDANT BIEN VÉRIFIER LA CUISSON ET RETIRER LES OBJETS DU FOUR DÈS QU'ILS SONT DURS



Tête à modeler

## ET SI ON FAISAIT SA RECETTE DE LA PÂTE À SEL AU THERMOMIX ?

Si vous avez la chance d'avoir un robot cuisine de type thermomix ou Mr Cuisine à la maison, sachez que vous pouvez très bien réaliser votre recette de pâte à sel avec ces robots. Le procédé devient alors encore plus simple et encore plus rapide. 2 minutes suffisent pour obtenir une jolie pâte à sel à la consistance presque parfaite, sans les doigts qui collent. Ajoutez les ingrédients dans votre bol et mixez pendant 30 secondes à vitesse 4. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à consulter notre page dédiée à la [pâte à sel thermomix](#).

## LA CONSERVATION DE LA PÂTE À SEL :

Contrairement à une idée reçue, **la pâte à sel peut se conserver une semaine** au réfrigérateur. Pour cela, il faudra enrouler votre boule de pâte à sel dans un torchon propre et placer le tout au réfrigérateur dans un sac plastique. Avant d'utiliser votre pâte à sel, vous devez prendre soin de la sortir du réfrigérateur 1/2 heure avant, sinon, elle risque d'être un peu dure à travailler. Si vous êtes vraiment très pressée, placez la pâte dans un sac étanche et plongez le sac quelques minutes dans de l'eau très chaude, mais non bouillante.

## COMMENT COLORER LA PÂTE À SEL ?

Pour colorer votre pâte à sel, vous pouvez ajouter du colorant alimentaire dans votre eau tiède, ajouter des épices dans la farine ou encore colorer le sel à la craie. Retrouvez d'autres idées et toutes nos astuces pour amuser les enfants en leur proposant de la [pâte à sel colorée](#)

## COMMENT DÉCORER LA PÂTE À SEL ?

Pour décorer vos objets en pâte à sel, vous pouvez utiliser beaucoup d'éléments comme des graines, des pâtes qui peuvent être ajoutés avant la cuisson. Vous pouvez aussi peindre votre pâte à sel et coller après cuisson des éléments plus fragiles comme les végétaux, des paillettes, des boutons, de la feutrine,.... Pour aller plus loin, retrouvez toutes nos infos sur la [décoration de la pâte à sel](#) !

## TROUVEZ DES IDÉES D'OBJETS EN PÂTE À SEL

Si notre site regorge de bonnes idées et de modèles pour fabriquer vos objets et personnages en pâte à sel, vous pouvez trouver l'inspiration sur les réseaux comme Pinterest mais nous adorons avoir un bon livre à disposition dans la bibliothèque. Voici notre sélection ! Coup de coeur pour "Pâte à sel de Corine Desclides". Un petit livret très simple mais très beau et adapté aux fabrications avec les plus petits.

Les livres pour la pâte à sel Pâte à sel La Bretagne en pâte à sel Miniatures en pâte à sel Petits modèles en pâte à sel La pâte à sel : 300 modèles de A à Z Pâte à sel pour Noël La pâte à sel est l'une des activités préférée des enfants, et très économique....

## LES PRODUITS 10 DOIGTS POUR RÉALISER CETTE ACTIVITÉ



**Pâte à sel - Seau de 1 kg**

Réf : 16483

**6,99 €**

**Rouleau en plastique**

Réf : 09072

**1,99 €**



**Outils de modelage - 3 pièces**

Réf : 18910

**1,99 €**



**Pâtes à modeler Silk Clay - 10 couleurs**

Réf : 15247

**19,99 €**

(soit 2,00 € / pot)



**19,99 €**

(soit 2,00 € / pot)

## Pâtes à modeler Silk Clay pastel - 10 pots

Réf : 15248



## Pâtes à modeler microbilles Foam Clay

à partir de

**1,99 €**



## Emporte-pièces métal - Motifs au choix

à partir de

**1,99 €**



## Rouleaux à empreintes assorties - 4 pièces

**5,49 €**

(soit 1,37 € / unité)

Réf : 04514



Retrouver mon matériel sur le site [10doigts.fr](https://10doigts.fr)